



Estada Setmana Santa

Escola Club Atletisme Tarragona

Grups: Benjamins, Alevins i Infantils

Monitors: Mariona Martín (645672784), Bernat Rocamora (649584011) i Dídac Ríos (635423448)

Entrada: Dilluns 29 de març a les 10:00.

Sortida: Dimecres 31 de març a les 12:30.

Preu: 65 € (inclou menjar, allotjament, monitors i activitats)

Transport

Serán els pares els encarregats de portar-los el dia d'entrada per tal d'estar a les 10 del matí a la finca, seran encarregats també de recollir-los el dia de sortida a les 12:30, si no poden i han de derivar aquesta responsabilitat a algú cal indicar-ho al lloc corresponent en el full d'inscripció.

Instal·lacions

Finca La Capella. Ctra. De Les Masies s/n
43440 - L'Espluga de Francolí (Tarragona)

Telèfon: 977 87 00 57

Plànol: <http://www.tinyurl.com/espoblet>



Què cal portar

- Motxilla (per a excursions)
- Sac de dormir
- Roba de recanvi suficient per als 3 dies
- Material per a la higiene personal (sabó, pinta, tovallola ...)
- Impermeable o anorac per si plou
- Llanterna i cantimplora
- Gorra
- Targeta de la Seguretat Social (i/o de l'assegurança personal si en té)
- Estoig
- Xandall i/o samarreta del Club

Horari d'activitats

Dilluns 29	Primer dia
10:00 - 11:00	Arribada, distribució d'habitacions i desfer maletes
11:00 - 11:30	Reunió informativa amb els nens
11:30 - 13:00	Entrenament
13:00 - 13:30	Joc lliure
13:30 - 14:30	Dinar
14:30 - 15:30	Joc lliure
15:30 - 17:30	Taller
17:30 - 18:00	Berenar
18:00 - 19:30	Entrenament
19:30 - 20:30	Dutxa
20:30 - 21:30	Sopar
21:30 - 23:00	Joc de Nit
23 h	A dormir

Dimarts 30	Segon dia
08:30 - 09:00	Despertar-se, rentar-se, arreglar habitació
09:00 - 10:00	Esmorzar
10:30 - 16:00	Excursió: Mirador de la Pena (Dinarem pícnic)
16:30 - 17:30	Taller
17:30 - 18:00	Berenar
18:00 - 19:30	Entrenament
19:30 - 20:30	Dutxa
20:30 - 21:30	Sopar
21:30 - 23:00	Joc de nit
23 h	A dormir

Dimecres 31	Últim dia
08:30 - 09:00	Despertar-se, rentar-se, arreglar habitació
09:00 - 10:00	Esmorzar i maletes
10:00 - 12:00	Gimcana
12:00 - 12:30	Comiat

FULL D'INSCRIPCIÓ

Nom i Cognoms del nen/a	
Nom i Cognoms del pare/mare/tutor/a	

Telèfons de contacte

--	--	--	--	--

Fitxa mèdica del nen/a

Té algun tipus d'al·lèrgia? **Sí** **No**

Observacions:

--

Té algun tipus d'intolerància o al·lèrgia alimentària? **Sí** **No**

Observacions:

--

Té algun tipus de malaltia? **Sí** **No**

Observacions:

--

S'ha de medicar durant l'estada? **Sí** **No**

Informació sobre la medicació:

Nom:

Horaris de presa:

Quantitat:

Duració del tractament:

Observacions:

--

Altres observacions:

--

Jo (nom del pare/mare/tutor/a) _____ amb DNI _____ **autoritzo** al meu fill/a a assistir a les colònies que organitza el Club Atletisme Tarragona a la Finca La Capella (L'Espluga de Francolí) els dies 29, 30 i 31 de març del 2010. Així com dono consentiment a la participació a totes les activitats programades dins de les colònies.

Faig extensiva aquesta autorització a totes aquelles decisions medico-quirúrgiques que fossin necessàries adoptar, sempre sota la direcció facultativa adequada, i en cas de necessitat autoritzo a poder traslladar amb cotxe el meu fill/a al centre mèdic més proper.

Autoritzo a més, a que les imatges captades durant l'activitat, puguin ser utilitzades en la web del Club Atletisme Tarragona i/o en cartells promocionals de l'entitat.

En cas de no poder venir a buscar el meu fill/a el dia de sortida les següents persones estan autoritzades a recollir-lo/a: _____

El preu de la sortida és de **65€** per nen, aquest inclourà el menjar, l'allotjament i qualsevol despesa de material per a la realització d'activitats. El pagament podrà fer-se en efectiu o mitjançant un ingrés o transferència al número de compte del Banc Sabadell Atlàntic 0081-0164-01-0001235432, indicant clarament en el concepte, el nom del nen/a.

Aquest full s'haurà de lliurar als monitors degudament complimentat junt amb una còpia de l'ingrés o transferència o amb els diners en efectiu abans del divendres 19 de març.

Signatura del pare/mare/tutor/a

(NOTA: si es presentés algun canvi en la fitxa mèdica posterior a l'entrega d'aquesta autorització serà necessari que, el mateix dia de marxar de colònies, s'entregui la informació pertinent.)